



# LA MONGOLIE

*Depuis toujours, la Mongolie est associée au nom de Gengis Khān, à la vision de vastes steppes, de chevaux sauvages au galop et de ciels bleus démesurés. Aujourd'hui encore, la Mongolie semble appartenir à un autre monde. Elle reste assurément l'une des dernières grandes destinations aventureuses d'Asie. Aussitôt sorti de sa capitale Oulan-Bator, vous voilà plongé dans un autre siècle.*

**Intitulé officiel du pays :** république de Mongolie.

**Capitale :** Oulan-Bator.

**Superficie :** 1 565 000 km<sup>2</sup>.

**Population :** 2,83 millions d'habitants.

**Peuples et ethnies :** Khalkhas (86%), Kazakhs (2%), Chinois (2%), Russes (2%) ainsi qu'une douzaine d'autres groupes ethniques.

**Langues :** mongol, turc, russe, chinois.

**Religions :** bouddhisme tibétain, islam, chamanisme.

**Institutions politiques :** république parlementaire.

**Principales activités :** élevage, exploitation du cuivre, commerce du cachemire et de la laine

**Poids et mesures :** système métrique.

**Electricité :** 220 volts, 50 Hz. Les prises sont identiques aux françaises, il n'y a donc pas besoin d'adaptateur.

**Indicatif téléphonique :** + 976.

**Décalage horaire :** + 7 heures par rapport à la France, + 8 heures GMT

**Monnaie :** Tugrik - *Emportez des Euros ou USD (Exportation de devises interdites). Billets en bon état pour le change. 1 € = environ 2,10 MNT*

**Climat :** La meilleure période pour voyager en Mongolie se situe entre mai et début octobre, mais si vous êtes endurci au froid, Oulan-Bator peut se visiter à tout moment de l'année. Sachez qu'entre la mi-octobre et la mi-mai, le gel et les tempêtes de neige peuvent soudainement bloquer le trafic aérien comme le réseau routier et immobiliser tout le pays.

## **TEMPERATURES MOYENNES A OULAN BATOR**

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.
<b>Min.</b>	-26	-24	-16	-6	2	8	11	9	2	-6	-4	-25
<b>Max.</b>	-16	-12	-2	8	17	21	22	21	16	7	-17	-14

## **Informations campement de yourtes**



Un terrain regroupant plusieurs yourtes. Des bâtiments séparés pour les douches et les toilettes et le bar-restaurant.

Des Yourtes confortables, 2 à 4 lits, une table, petites chaises, un poêle à bois utilisé comme chauffage la nuit

Les toilettes et les douches sont modernes, souvent à l'occidental, isolés de la yourte à 20 / 50m (2-5 toilettes et 4-6 douches). Les camps se différencient surtout par leur cadre naturel. Pensez à emporter une lampe électrique, des bougies, des serviettes (celles fournies sont petites)

### Repas / boissons

La nourriture est généralement simple mais très bonne. Vous y mangerez les plats mongols habituels à base de viande, de riz et de pommes de terre. L'eau n'étant pas potable, boire de l'eau minérale en bouteille capsulée, du thé.

### Vêtements à prévoir

Bonnes chaussures à semelle crantée ou chaussures de randonnées montantes, tennis pour le soir, crème solaire haute protection et lunettes solaires, un pull de laine, T-shirts à manches longues contre le soleil, un anorak ou veste de montagne, un maillot de bain, un petit sac à dos, une gourde, des lingettes pré-humidifiées, mouchoirs en papier, une paire de jumelles, chapeaux, foulard,

**Prévoir pourboires** au guide, chauffeurs et personnel de yourtes pour services.

**Cadeaux pour les nomades** : crayons, cahiers, des stylos, des petits jouets pour les enfants, des échantillons de parfum et de crème, des cigarettes...

**Monnaie** : Tugrik - Emportez des Euros ou USD (Exportation de devises interdites). Billets en bon état pour le change. **1 € = environ 2,10 MNT**

**Santé**: pas de vaccination obligatoire : mais vaccins universels. Prévoir trousse pharmacie avec désinfectant, gaze stérile, aspirine ou paracétamol, stick pour les lèvres, antibiotiques, répulsif à moustiques, crèmes piqûres moustiques, prévoir des médicaments en cas d'angine, toux, diarrhées, etc.

### FORMALITES DE POLICE

Pour les Français, **le Passeport valable + 6 mois après le retour en France & 1 visa** sont obligatoires.

Les autres nationalités doivent consulter le consulat de Mongolie :

5 Avenue Robert Schuman - 92100 BOULOGNE BILLANCOURT - Tél. 01 46 05 28 12.