

# OUBÉKISTAN

Pays d'Asie centrale, bordé à l'ouest et au nord par le Kazakhstan, à l'est par le Kirghizistan, au sud-est par le Tadjikistan, au sud par l'Afghanistan et au sud-est par le Turkménistan. Au nord-ouest, la proximité de la mer d'Aral humidifie le climat et permet la culture du coton. De nombreuses oasis alimentent le pays en légumes et fruits. Ancienne république socialiste soviétique dans le cadre de l'URSS.

## FORMALITES DE POLICE

Pour les français, **Le visa en Ouzbékistan n'est plus exigé pour les ressortissants français** et pour une durée de séjour ne dépassant pas 30 jours, dès lors que le passeport est encore valable trois mois après la date de retour prévue.

Pour les autres nationalités, veuillez consulter le **consulat d'Ouzbékistan** : 22 rue d'Aguesseau - 75008 Paris Tél. 01 53 30 03 55.

## AMBASSADE DE FRANCE EN OUBÉKISTAN

25, rue Akhounbabaïev 700047 Tachkent Tél. : (00 998 711) 33 53 82 / 33 53 84 Fax : (00 998 711) 33 62 10

Pour plus de renseignements **E-mail**: [ambassade.ouzbekistan@freesbee.fr](mailto:ambassade.ouzbekistan@freesbee.fr)

Il est possible de consulter le site de l'Ambassade : <http://www.oaric.com/ouzbekistan.htm>

## RELIGION / LANGUE

Islam sunnite (modéré) est nettement majoritaire (88%). Le pays compte également 10% de chrétiens.

Langue officielle « Ouzbek », autre langue : russe. On note néanmoins que l'anglais est aussi pratiqué.

## SANTE

Aucune vaccination obligatoire. Sont conseillées cependant les vaccinations contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite, l'hépatite A et B, la typhoïde. **Il est déconseillé de boire l'eau du robinet** car d'une manière générale, l'eau n'est pas potable. Privilégiez le thé ! Outre vos médicaments habituels, vous munir de **médicaments contre les troubles intestinaux**, etc. **Pas de paludisme.**

## DECALAGE HORAIRE

+ 4 heures en hiver par rapport à la France

+3 heures en été par rapport à la France

**ELECTRICITE 220 volts, 50 Hz. Pas besoin d'un adaptateur.**

## SECURITE

Prendre les précautions habituelles dans les villes touristiques et sur les marchés où les voleurs à la tire opèrent.

## L'OUBÉKISTAN AUJOURD'HUI : QUELQUES CHIFFRES

**Population** : La République d'Ouzbékistan est indépendante depuis 1991 et divisée en 10 « oblast » (départements) avec une république autonome Karakalpak. L'Ouzbékistan est le pays d'Asie Centrale le plus peuplé. 24, 2 millions d'habitants principalement d'origine ouzbek, russe ou tadjik

**Jours fériés** :

8 Mars	Jour de la Femme
21 Mars	Navruz (fête de printemps)
9 Mai	Jour de la Victoire
1 Septembre	Jour de l'Indépendance
8 Décembre	Jour de la Constitution

**Président** : M. Islam Karimov

**Superficie** : 447 400 km

**Productions** : Coton, fruits, légumes, riz, or

## CLIMAT

C'est un **climat continental caractéristique** : l'été y est très chaud, et l'hiver qui dure jusqu'en mars, est froid, sec et rigoureux. Les écarts de température entre le jour et la nuit sont très marqués. Les températures moyennes du mois de janvier oscillent entre -6° et 2°C et celles de juillet entre 26° et 32°C. Les précipitations sont rares et l'irrigation est donc nécessaire pour les cultures, sauf au pied des montagnes, mieux arrosées.

**Printemps et automne restent les meilleures périodes pour le tourisme.**

A Tachkent :	Jan	Fév.	Mar	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
<b>T° maxi moyenne</b>	3	7	12	18	26	31	33	32	27	18	12	7
<b>T° mini moyenne</b>	-6	-3	3	8	13	17	18	16	11	5	2	-2

## VETEMENTS A EMPORTER

**En été** : Lors des grandes chaleurs estivales, il est recommandé de porter des **pantalons et des chemises amples qui protègent bien la peau des coups de soleil**. En raison d'un taux hydrométrique très faible, on ne transpire pas de façon excessive. En Asie Centrale, **l'usage du short est exclusivement réservé à la pratique d'activités sportives**. Outre qu'il est le signe du touriste type, il peut être considéré comme indécent par la population locale. De même, les minijupes sont à éviter par délicatesse. Evidemment, l'entrée dans les mosquées exige une tenue décente. Un chapeau est le bienvenue pour vous préserver du soleil ainsi qu'une paire de lunettes de soleil et une bonne crème solaire. Il est également conseillé d'avoir de bonnes chaussures.

**En saisons froides** : A l'approche de l'automne, préférez aux épais lainages plusieurs couches légères de vêtements qui vous permettront de vous adapter plus aisément aux petites variations de température au cours de la journée.

## POURBOIRES

Il est d'usage de donner environ : au guide € 1 par jour et par personne et € 0,50 par jour et par personne au chauffeur.

## COMMENT TELEPHONER EN OUBÉKISTAN

Le code international de l'Ouzbékistan est 998. Par exemple, pour téléphoner à Tachkent de Paris, il faut composer l'indicatif 00 + 998 + (code de la ville de Tachkent) 71 + le numéro de l'abonné.

Pour appeler de Tachkent en France : composez le 8.10.33 suivi de votre numéro  
 Pour appeler de France pour Tachkent : 00 998 712 ou 00 998 711 + n° de l'abonné  
     pour Boukhara : 00 998 6522 + n° de l'abonné  
     pour Samarcande : 00 998 662 + n° de l'abonné  
     pour Khiva : 00 998 6222 + n° de l'abonné

## NUMEROS UTILES

Police : 02

Ambulances : 03

## COMMENT REGLER ACHATS ET SERVICES MONNAIE

Le **Soum** est la seule devise légale en Ouzbékistan mais **vous pouvez emporter des Euros (attention billets même un peu déchirés seront refusés) qui est une devise étrangère reconnue** (ou les dollars américains convertibles partout s'ils sont récents - après 1995 - et en bon état).

La législation douanière exige la déclaration à l'arrivée des biens, valeurs et devises. Si la somme entrée est supérieure à 5000 \$, une taxe de 2% est perçue sur la totalité de la somme. La sortie de devises est justifiée par la présentation des documents reçus à l'entrée. Pour une dépense égale ou supérieure à 2000 USD on est tenu de présenter aux douaniers les certificats délivrés par les bureaux de change confirmant la vente légale de devises. En cas de non présentation, une amende représentant 30% de la somme sera perçue.

- **Monnaie** : **Tous les paiements se feront en SOUM**. Evitez le change avec des particuliers. Outre que ce procédé est illégal, il n'est pas forcément avantageux. Dernièrement le gouvernement ouzbek est intervenu pour combler le gouffre entre le taux officiel de change et le taux officieux. **Il est conseillé de changer l'argent au fur et à mesure de vos besoins.**
- **Bureaux de change** : On en trouve aisément dans les aéroports, les hôtels et certaines banques ainsi que dans quelques gares routières. Les horaires d'ouverture des banques sont habituellement 9h - 18h avec une pause- déjeuner de 13h à 14h. La

commission avoisine généralement les 3 %. Nous vous conseillons de ne changer que de petites sommes car il n'est pas toujours possible de changer dans le sens inverse.

- **Cartes de crédit** : Les cartes de crédit telles que Visa International, Master Card, American Express sont acceptées dans les grands hôtels, les banques et certains magasins touristiques **mais uniquement à Tachkent**.
- **Chèques de voyage** : Ils ne sont guère pratiques en Ouzbékistan car seuls certains grands hôtels les acceptent. Les chèques American Express en US \$ restent les plus reconnus. En règle générale, préférez l'usage des cartes de crédit.

## ECONOMIE

L'Ouzbékistan, désorganisé dans ses échanges commerciaux en raison de la dissolution de l'URSS, semble s'engager au ralenti sur la voie du passage à une économie de marché. En 1994, le produit national brut s'élevait à 20 milliards de dollars, soit un revenu annuel moyen de 900 dollars par habitant et une chute de 14% par rapport à 1991.

## GASTRONOMIE

La cuisine ouzbek est l'une des plus colorées d'Orient. La préparation de ses plats les plus typiques obéit à des rituels plus que centenaires. Nombre d'entre eux sont aromatisés d'épices diverses, dont le « zira », sorte de cumin dont les Ouzbeks se montrent particulièrement friands. Voici quelques-uns des plats que vous rencontrerez au cours de votre voyage :

**Le « plov »** c'est véritablement le plat national avec pour principaux ingrédients de la viande de mouton hachée, des oignons, des carottes, de la salade, des raisins secs et différentes épices (cumin et coriandre). Le tout trône sur une montagne de riz. Ce plat est dégusté en diverses occasions : mariages, baptêmes.... **Le « naryn »** : pâtes préparées à la vapeur avec des saucisses de cheval finement hachées. Le pays offre également une grande variété de crudités et de fruits, en particulier de savoureux melons et pastèques tout au long de l'année. Les bazars regorgent de toutes sortes de produits frais.

Il existe évidemment bien d'autres spécialités ouzbèques, auxquelles viennent s'ajouter des plats russes très appréciés comme la « oukha », soupe à base de poissons fraîchement pêchés.

En ce qui concerne les boissons, les Ouzbeks dégustent du thé vert dans les « **tchāi- khanas** », tandis que la population d'origine slave lui préfère du thé noir. Enfin, on trouve en lieu et place de nos traditionnels jus de fruits ce qu'on nomme là-bas « **kompot** » à savoir un mélange de fruits bouillis.

**Le pain**, produit de base de l'alimentation ouzbek, est considéré comme sacré. Cette croyance populaire remonte à des temps très anciens et s'appuie sur une légende, selon laquelle chaque nouveau Gouverneur frappait sa monnaie, mais que la population locale obtenait ses nouvelles pièces contre du pain. Selon la tradition, quand un membre de la famille part, il rompt un petit morceau de « **Obi-non** » ( le pain ouzbek) qui est ensuite enterré jusqu'à ce que le voyageur revienne et mange le pain dans son entier. Une autre coutume, qui consiste à mettre le pain dans un panier et à porter ce panier sur la tête, témoigne également du respect que le pain inspire aux Ouzbeks.

Le pain ouzbek est cuit traditionnellement dans des poêles faits d'un argile qu'on nomme « **tandyr** ». Ces pains parfumés, savoureux et croustillants, se dégustent accompagnés de thé vert. Du reste, le grand savant et médecin Avicenne n'hésitait pas à recourir au pain ouzbek pour soigner ses malades. Il existe deux variétés de pain : les pains habituels et les pains dits de qualité supérieure.

Les pains habituels (**obi-non, uy-non**) sont préparés à base de farine de froment et de levain. Une fois cuits, on saupoudre sur leur surface luisante des grains de sésame ou de pavot. Les pains de qualité supérieure sont appelés « **patyr** » et peuvent être faits à base d'une pâte soufflée avec de la graisse de mouton pour une meilleure conservation.

## LE PAYS ET SES RESSOURCES

L'Ouzbékistan est un pays continental ne disposant d'aucun débouché sur une mer ouverte. Des plaines, souvent arides, couvrent environ quatre cinquièmes de son territoire. Le Centre Nord est occupé par le Kyzylkoum, l'un des plus grands déserts du monde. Des sommets des chaînes montagneuses du Tian shan et du Pamir s'élèvent à l'est, culminant à 4 643 m.

Cette zone, dans laquelle est située la capitale et qui abrite également le riche bassin du Fergana, est la région la plus fertile du pays avec la vallée du Zerafchan (région de Boukhara et de Samarkand). Les séismes tels que celui qui détruisit partiellement Tachkent en 1966 peuvent être fréquents dans la région. Les deux plus grands fleuves, l'Amou-Daria et le Syr-Daria, se jettent dans la mer d'Aral. Leur utilisation intensive pour l'irrigation a provoqué une baisse considérable du niveau des eaux de cette mer fermée, dont la superficie est passée de 66 000 à 40 000 km<sup>2</sup> entre 1957 et 1989. La pêche a dû être abandonnée tout comme les activités portuaires. Les réseaux de canaux, tels que ceux de l'Amou-Boukhara, du Karchi, de la steppe Golodnaya du Sud ou encore du Fergana, ont profondément modifié les schémas d'écoulement des eaux. Grâce à ces infrastructures, le pays possède de nombreux lacs et réservoirs artificiels, comme le lac Ajdarkul alimenté par le ruissellement des eaux d'irrigation.

Les précipitations sont rares et l'irrigation est donc nécessaire pour les cultures, sauf au pied des montagnes, mieux arrosées. Il existe en Ouzbékistan une faune assez variée ; parmi les animaux du désert, on trouve notamment deux espèces rares, le saïga, une antilope, et le léopard des neiges.

### **AGRICULTURE**

L'agriculture reste la base de l'économie du pays. Elle représente 33 % du produit national brut et occupe 34% de la population active. L'Ouzbékistan est le cinquième producteur et exportateur mondial de coton, entièrement destiné à l'exportation. Le pays est également producteur de soie et de peaux de caracul. Cette situation de monoculture a rendu l'Ouzbékistan très dépendant de l'extérieur en matière alimentaire. Le pays importe environ deux tiers des céréales, un tiers de la viande, un quart du lait et la moitié des pommes de terre qu'il consomme.

### **MINES ET INDUSTRIE**

Le secteur secondaire représente environ 40% du produit national brut et occupe 26% de la population active. L'Ouzbékistan possède une assez forte industrie lourde fondée sur la transformation de ses grandes richesses minières : le charbon, mais surtout le gaz naturel dont il est le 9<sup>e</sup> producteur mondial ou l'or (7<sup>e</sup> producteur mondial). De plus, il compte un secteur de transformation dont les principaux produits sont les constructions mécaniques, le textile, le matériel électrique. La découverte récente de pétrole, dans la vallée du Fergana, a considérablement augmenté la production intérieure, mais le pays reste toujours dépendant des importations pour couvrir ses besoins...

### **HISTOIRE**

Bien que les Ouzbeks soient installés dans la région qui constitue l'Ouzbékistan actuel depuis des siècles, ce n'est que dans les années 1920 que fut créée la première entité politique ouzbek.

#### **DES ORIGINES A LA DOMINATION RUSSE**

L'actuelle Ouzbékistan est le site de l'ancienne province perse de Sogdiane, formée par Cyrus au VI<sup>e</sup> siècle av. J.-C., conquise par Alexandre le Grand deux siècles plus tard, puis par les Turcs (VI<sup>e</sup> siècle apr. J.-C.) et par les Arabes (VII<sup>e</sup>-VIII<sup>e</sup> siècle). Après une nouvelle période de domination turque (X<sup>e</sup>-XII<sup>e</sup> siècle), la région, qui avait pris le nom de Turkestan, fut incorporée à l'Empire mongol de Gengis Khan (XIII<sup>e</sup> siècle), puis à celui de Tamerlan (XIV<sup>e</sup> siècle). Les khanats ouzbeks de Boukhara et de Khiva (Khorezm) apparurent au XVI<sup>e</sup> siècle, tandis que le khanat de Kokand fut formé au XVIII<sup>e</sup>. Le contrôle russe sur l'Asie centrale s'accrut entre 1865 et 1873, et en 1868, les khanats devinrent vassaux de la Russie. L'établissement dans la région d'un centre de production de coton contrôlé par la Russie donna lieu à d'importants conflits entre les Russes et les populations indigènes. Les Ouzbeks s'élevèrent contre la transformation de leurs structures agraires et la pénurie de produits alimentaires, conséquence de la politique du pouvoir central pour remplacer les cultures extensives traditionnelles par celle du coton. En 1916, les Ouzbeks se révoltèrent contre les autorités tsaristes. La rébellion, qui toucha également d'autres régions d'Asie centrale contrôlées par la Russie, fut très durement réprimée.

#### **DE L'ARBITRE SOVIETIQUE A L'INDEPENDANCE**

Après la Révolution russe de 1917, le pouvoir soviétique fut grandement mis à mal par la révolte des Basmatchis, mouvement de résistance qui ne cessa de combattre les forces soviétiques qu'en 1922. Sous la domination soviétique, une nouvelle série d'entités politiques furent établies. En avril 1918, la république socialiste soviétique autonome (RSSA) du Turkestan, rattachée à la république socialiste fédérative soviétique (RSFS) de Russie, fut créée. Les États vassaux de Khiva et de Boukhara conservèrent leurs anciens territoires et devinrent des républiques officiellement indépendantes en 1920.

En 1924, la république socialiste soviétique (RSS) d'Ouzbékistan vit le jour, réunissant les territoires de l'ancienne RSSA du Turkestan et des républiques soviétiques de Khiva et de Boukhara. Jusqu'en 1929, la RSSA du Tadjikistan continua de faire partie de la RSS d'Ouzbékistan, alors que l'ancienne RSSA de Karakalpakie ne la rejoignit qu'en 1936.

Indépendant depuis le 31 août 1991, l'Ouzbékistan est devenu membre des Nations unies l'année suivante. Tout en conservant des liens étroits avec la Russie, le pays d'Islam Karimov s'ouvre avec prudence aux pays islamiques et à l'Occident.

#### **LIBRAIRIE SPECIALISEE DANS LE VOYAGE : LIBRAIRIE « ITINERAIRES »**

60 rue Saint - Honoré 75001 PARIS - Tél. 01 42 36 12 63 10h00/19h00 Du lundi au samedi - Métro Châtelet / Les Halles.