

Dossier spécialement réalisé pour :

LES POMPIERS DE MURET

Costa Rica

10j/8n départ Toulouse

✓ Du mardi 5 au jeudi 14 mai 2020 (40 places)



Itinéraire proposé : La capitale San Jose, la jungle de Tortuguero, le volcan Arenal, la plage de Puntarenas ou Tambor ou Tamarindo.

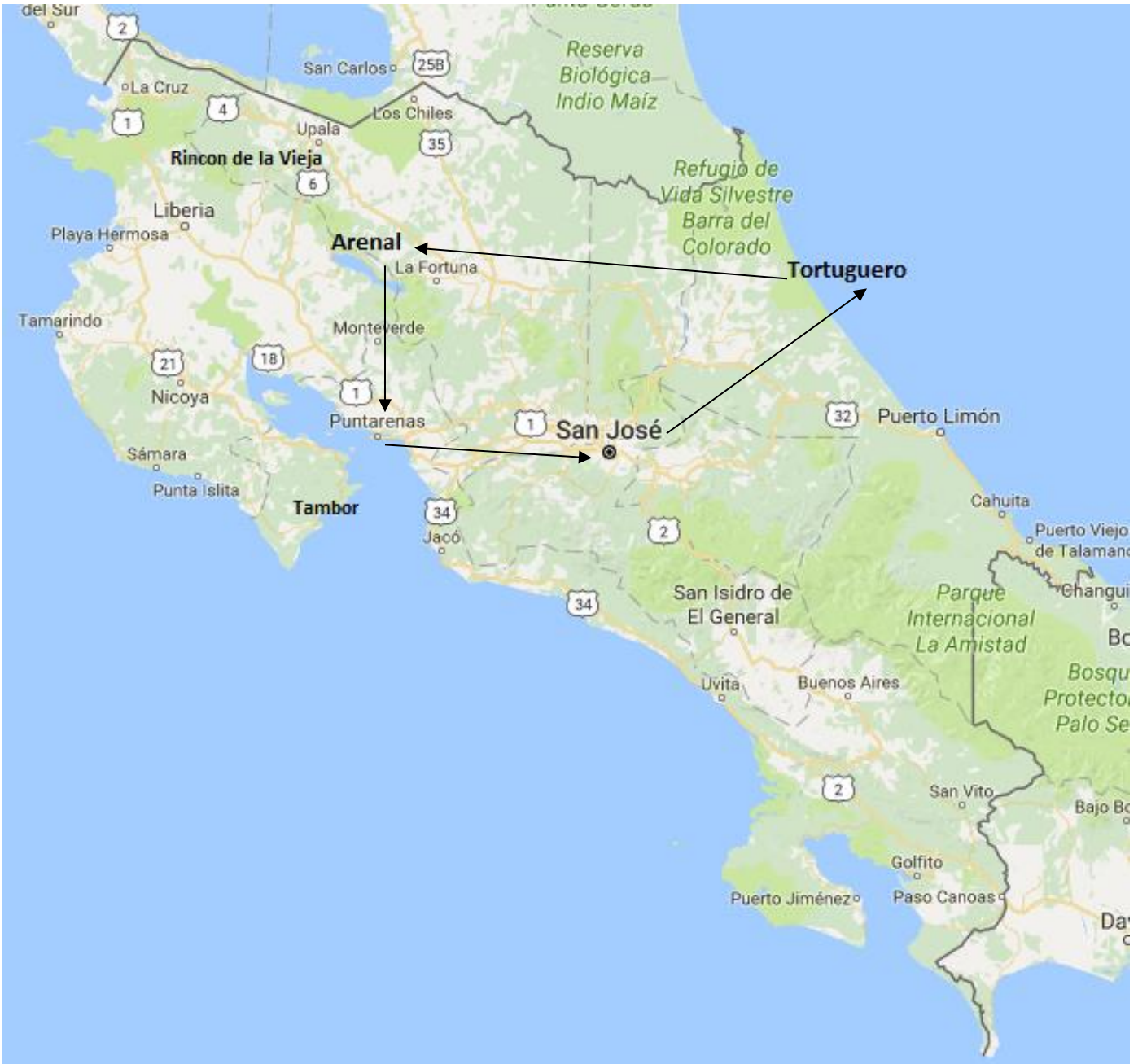
Les **POINTS FORTS** de ce circuit

- **1 Parc National** pour une **rencontre** avec la Nature et une biodiversité étonnante: le **la jungle de Tortuguero**.
- **Vulcanologie sauvage**, et la découverte d'un monde de feu avec le **volcan Arenal**
- **Goûter de nouvelles saveurs** ! Des **moments de plaisir** en explorant une autre cuisine, et en découvrant des recettes originales et à travers des **dégustations** (de rhum, fruits et produits tropicaux)!
- **Plage sous les tropiques** avec un **séjour balnéaire** en formule all-inclusive au bord de la **côte Pacifique**.
- Logements en **lodges**, et en **hôtels 3* et 4*** choisis par nos soins, offrant un excellent **rapport qualité/prix**
- Un **engagement** en faveur de la **protection de l'environnement** et du **développement durable**
- Le **soutien** à de **petits fournisseurs locaux**
- Des **guides 100% francophone**, **expérimentés et passionnés** par la nature, la faune et la flore, la culture de notre beau pays
- Plus de **simplicité et d'informations** pour **adapter le circuit en toute transparence** (nous tenons à votre disposition les programmes et autres informations techniques)

PROGRAMME SYNOPTIQUE

Jour	Site	Activités
1	San Jose Arrivée au Costa Rica	Arrivée et accueil par votre guide francophone
2	San Jose Tortuguero	Route et bateau pour Tortuguero Visite du village et du petit centre de conservation de la tortue (STC)
3	Parc National Tortuguero	Découverte du parc national de Tortuguero en safari-bateau Promenade sur les sentiers du lodge Temps libre pour se détendre ou faire une activité en option Soirée présentation d'un thème au choix
4	Tortuguero Arenal	Bateau et route pour Arenal Dégustation de fruits tropicaux
5	Arenal	Journée sur Arenal Présentation thème volcans et séisme et apéro/dégustation rhum
6	Arenal Plage Puntarenas	Route pour les plages du Pacifique Après-midi libre en balnéaire en formule all-inclusive
7	Plage Puntarenas	Journée libre en balnéaire en formule all-inclusive
8	Plage Puntarenas	Journée libre en balnéaire en formule all-inclusive
9	Plage Puntarenas San Jose Départ Europe	Transfert à l'aéroport Juan Santamaría pour votre vol retour

ITINÉRAIRE SUR LA CARTE



PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1 : ARRIVEE AU COSTA RICA, UNE CAPITALE LATINE SAN JOSE



Rendez- vous des participants à l'aéroport de **Toulouse Blagnac**.

Accueil par **le représentant Voyages Gallia**. Assistance aux formalités d'enregistrement.

Envol à destination de Madrid puis San José sur vols réguliers Ibéria.

Horaires à titre indicatif :

IB 8745 TOULOUSE/MADRID 06H05 07H30

IB 6317 MADRID/SAN JOSE 11H35 14H40

Accueil à l'aéroport Juan Santamaria par votre guide local francophone et transfert à l'hôtel.

San José se trouve au cœur d'une vaste vallée fertile, la Meseta Central (Vallée Centrale). Née au 18^{ème} siècle, elle garde peu de témoignages de l'époque coloniale. La capitale du Costa Rica compte un million d'habitants et elle est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique Centrale.

Cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) et installation à l'hôtel.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.

OPTION :

-**Dîner à l'hôtel Soluxe El Sesteo**: +18 €/personne (à partir de 10 pax)

-**Dîner en extérieur proche du centre de San Jose (transport inclus)**: +27 €/personne

Informations techniques :

Transfert : env. 30 min - +/- 19km

Hébergement: Soluxe El Sesteo 2* - www.sesteo.com ou similaire

NB : cet hôtel ouvre son restaurant pour les déjeuners et dîners pour des groupes à partir de 10 pax. Sinon le restaurant reste ouvert que pour le petit-déjeuner.

Repas : aucun

Boisson dîner: aucune

JOUR 2 : SAN JOSE / JUNGLE DES CARAÏBES, TORTUGUERO



Café et biscuits à l'hôtel.

Départ pour la côte caraïbe nord en **transfert collectif (bus du lodge)**.

Vous quittez la vallée centrale en franchissant l'immensité verte du Parc National Braulio Carrillo. Avec ses cols à 2000m et ses monts Barva (2906m) et Cacho Negro (2150m), il protège différents écosystèmes de forêt tropicale humide et forêt tropicale nuageuse, que vous pourrez observer au fur et à mesure de votre ascension. Une fois passée la cordillère centrale, vous vous trouvez face à la plaine des Caraïbes.

Arrêt pour un **petit-déjeuner complet en cours de route**.

Poursuite de la route jusqu'à l'embarcadère et remontée en bateau jusqu'à Tortuguero, petit village isolé de la côte Caraïbe Nord, coincé entre un large estuaire et l'océan atlantique et accessible uniquement par avion et bateau.

Arrivée, **cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool)** et installation au lodge.

Déjeuner buffet.

Visite du village

Petite balade dans le village pour découvrir l'école, l'église....

Dîner buffet et nuit au lodge.

Informations techniques :

Transfert : env. 3h30 de route + 1h30 de bateau - +/- 115 km

Hébergement: Laguna Lodge - www.lagunatortuguero.com ou similaire

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner

Boisson déjeuner: 1 jus naturel + café ou thé / **Boisson dîner**: 1 jus naturel + café ou thé

JOUR 3: SAFARI-BATEAU ET BALADE AU PARC NATIONAL DE TORTUGUERO



Petit-déjeuner buffet au lodge.

Découverte du parc national de Tortuguero en safari-bateau

Départ en bateau pour la visite des canaux du Parc National (env 2h). Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes - orchidées, fougères, broméliacées - et d'arbres centenaires. Au cœur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés des capitaines permettront aux explorateurs de découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant eux. Auprès des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal. La tranquillité du tableau n'est pas feinte et les paresseux qui vivent ici en nombre sont les premiers à s'en féliciter.

Promenade sur les sentiers du lodge

Traversée de la forêt tropicale et lagunes. Dans les jardins, le guide vous présentera l'incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales, habitées par des grenouilles multicolores.

Déjeuner buffet.

Après-midi, temps libre pour profiter pour faire **une activité en option proposée** par le lodge ou pour se détendre au bord de la piscine.

OPTION : détail activités Tortuguero (voir en fin de programme)

- Safari-bateau au réveil de la faune et de la flore : +25 €/personne
- Kayak sur les canaux de Tortuguero : +35 €/personne
- Tour d'observation des pontes des tortues : +35 US\$/personne (à réserver et payer directement au lodge)
- Déjeuner ou dîner sur une plateforme flottante le Katonga: +40 €/personne

Soirée présentation d'un thème

Le guide développera, si vous le souhaitez un thème de votre choix (sur la faune, flore, histoire du pays...).

Dîner buffet et nuit à l'hôtel.

NB : la mer à Tortuguero est dangereuse, il est fortement déconseillé de s'y baigner.

Informations techniques :

Transfert : aucun

Hébergement: Laguna Lodge - www.lagunatortuguero.com ou similaire

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner

Boisson déjeuner: 1 jus naturel + café ou thé / **Boisson dîner:** 1 jus naturel + café ou thé

JOUR 4: JUNGLE DE TORTUGUERO / VOLCAN ARENAL

Petit-déjeuner buffet au lodge.

Départ d'une zone immergée pour rejoindre une terre de Feu. Départ en bateau avant de reprendre la route principale des caraïbes.

Déjeuner buffet en cours de route.

Continuation vers la région de Sarapiquí. C'est la région des plaines du nord du Costa Rica. Nous sommes dans l'écosystème des caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux. Cette région est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et aussi une région agricole : deux facettes du Costa Rica rural, entre forêts, palmeraies et plantations d'agrumes.

Dégustation de fruits tropicaux en cours de route !

Continuation vers la plaine du nord, riche en plantations de fruits tropicaux et agrumes avec en fond le cône parfait du volcan Arenal qui s'élève. Végétation tropicale et luxuriante qui entoure le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent et le magnifique lac qui s'étale à ses pieds en font l'un des sites les plus spectaculaires du pays.

Arrivée, **cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool)** et installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Informations techniques :

Transfert : env. 1h30 de bateau + 3h30 de route - +/- 189km

Hébergement: Lavas Tacotal Lodge - www.tacotal.com ou similaire

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner

Boisson déjeuner: 1 jus naturel + café ou thé / **Boisson dîner:** aucun

JOUR 5: ARENAL



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée libre sur Arenal. **Prévoir 3 activités maximum sur cette journée.**

OPTION : détail activités Arenal (voir en fin de programme)

- Balade sur les ponts suspendus d'Arenal : +21 €/personne
- Découverte du parc national du Volcan Arenal : +17,50 €/personne
- Visite de l'Ecocentre Danaus : +20 €/personne
- Cascade La Fortuna : +16 €/personne
- Tour du chocolat : +20 €/personne
- Visite d'une ferme écologique, trapiche tour et cours de tortillas: +35 €/personne (prix à partir de 7 pax)
- Canopy tour (tyrolienne): +50 €/personne
- Balade à cheval : +50 €/personne
- Canyoning : +95 €/personne
- Kayak sur le Lac Arenal : +52 €/personne (prix à partir de 8 pax)
- Vélo route Lac Arenal – Castillo: +60 €/personne
- Soirée détente aux Ecotermes: +40 €/personne
- Soirée détente aux thermes du Tabacon : +70 €/personne

Déjeuner libre.

OPTION:

- Déjeuner typique au village (1 plat principal – sans boissons) : +13 €/personne
- Déjeuner typique complet au village (1 entrée + 1 plat principal + 1 dessert + 1 jus naturel) : +22 €/personne

Retour à l'hôtel.

Soirée présentation volcans et séisme au Costa Rica avec apéro/dégustation de rhum

Présentation de la vie volcanique et sismique du pays, petite frange de terre étirée entre les deux grandes Amériques, **accompagnée d'un petit apéritif à base de rhum local.**

Dîner et nuit à l'hôtel.

Informations techniques :

Transfert : aucun

Hébergement: Lavas Tacotal Lodge - www.tacotal.com ou similaire

Repas : petit-déjeuner; dîner

Boisson dîner: aucune

JOUR 6: ARENAL / PLAGES DU PACIFIQUE, PUNTARENAS



Petit-déjeuner au lodge.

Départ pour les plages du Pacifique Centre.

Après le barrage qui a créé le lac le plus grand du pays, inondant les villages d'Arenal et de Tronadora, la jungle conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Rencontre très possible avec des coatis, des singes, des toucans, et autres ... Sur le parcours, de splendides points de vue sur le volcan bordé de la jungle et du lac. Nous sommes dans une zone de grands vents où les meilleurs spécialistes viennent se défier au wind surf. Sur les collines, des éoliennes fournissent un peu d'énergie naturelle.

Puis départ pour la découverte de la région centrale du Guanacaste : zone d'élevage aux paysages de pampa et de savane. Ambiance cow boy et ranchero... Cette région sèche du nord-ouest, anciennement nicaraguayenne, s'est ralliée au Costa Rica par un référendum. La population est ici beaucoup plus métissée, nous sommes sur les terres des descendants des Chorotegas. La route atteint maintenant l'Interaméricaine, légendaire route qui relie toute l'Amérique, depuis l'Alaska au Chili.

Continuation pour les plages du Pacifique sur la route Interaméricaine et arrivée à Puntarenas, le deuxième plus grand port du Costa Rica qui s'allonge sur une étroite langue de terre, entre la mangrove et l'océan.

Arrivée et **cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) avec un petit cookie chaud.**

Déjeuner à l'hôtel.

NB : Remise des clés en chambre à partir de 15h00/16h00. Fin des services du guide et chauffeur.

Après-midi libre en balnéaire en formule all-inclusive.

Dîner et nuit.

Informations techniques :

Transfert : env. 3h30 de route - +/- 159 km

Hébergement: Doubletree Central Pacific 4* - www.doubletreecentralpacific.com

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner

Boisson déjeuner: formule all-inclusive / **Boisson dîner:** formule all-inclusive

JOUR 7 & 8 : PLAGES DU PACIFIQUE, PUNTARENAS



Petits-déjeuners buffet à l'hôtel.

Journées libres en balnéaire en formule all-inclusive.

Services inclus :

- Petit déjeuner, déjeuner et dîner en Buffet Restaurant "Calypso"
- Cafe tico au restaurant "Calypso 2" à 16h00
- Snack bar « El Pelicano » de 11h00 au 17h30 et du 21h30 à 1h30
- Restaurants à la carte sur réservation (minimum 3 nuits) «Macarela» face à la mer et « Macondo »
- Consommation illimitée de boissons locales (bouteilles d'eau, sodas, bières, liqueurs, cocktails et café)
- Programme d'animation nocturne
- Entrée libre à la discothèque
- Programme d'activités diurnes : kayak, surf, Boogie Board, cours de danse, volleyball, tennis (de 7h00 à 22h00), ping-pong, gym aquatique.
- Club enfant : pour les 4-12 ans
- Club d'adolescents 13-17 ans
- Programme d'animation nocturne
- Wifi inclus dans le lobby, au bar El Mastil et le restaurant principal.

Services non compris :

Téléphone, communications, fax, courrier, internet en chambre / Casino / achat de souvenir / service médical 24h/24h / baby sitter / blanchisserie / Tour à cheval / location de Jet Ski, Banana Boat / Coffre fort

Déjeuner et dîner buffet à l'hôtel.

Nuit.

Informations techniques :

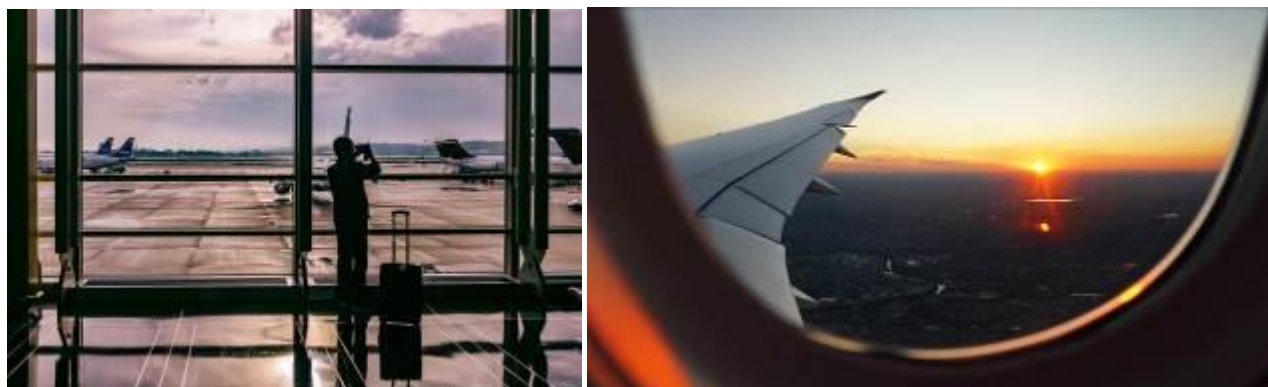
Transfert : aucun

Hébergement: Doubletree Central Pacific 4* - www.doubletreecentralpacific.com

Repas : petit-déjeuner ; déjeuner ; dîner

Boisson déjeuner: formule all-inclusive / **Boisson dîner:** formule all-inclusive

JOUR 9 : PLAGES DU PACIFIQUE, PUNTARENAS / SAN JOSE / DEPART



Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport Juan Santamaria pour votre vol retour.

Horaire des vols à titre indicatif :

IB6314 SAN JOSE/MADRID 16h05 10h40 (arrivée le lendemain)

IB 8740 MADRID/TOULOUSE 15h25 16H45

Déjeuner libre.

NB : prévoir un vol à partir de 16h00 pour pouvoir maintenir cette dernière journée. Sinon, nous devons prévoir la dernière nuitée sur SJO.

OPTION:

-*Déjeuner en cours de route* : +18 €/personne

-*Supplément guide pendant le séjour balnéaire + transfert du J8 (inclus les frais guide)* : +47 €/personne

-*Supplément guide pendant le transfert du J8 seulement (inclus les frais guide)* : +18 €/personne

Informations techniques :

Transfert : env. 2h00 de route - +/- 90km

Hébergement: aucun

Repas : petit-déjeuner

FIN DE NOS SERVICES

Le déroulement de nos programmes est donné à titre indicatif. Ces programmes sont susceptibles de modifications en raison d'impératifs indépendants de notre volonté tels que rotations aériennes, horaires de ferry, horaires de bateau, jours de marché, état des routes... Cependant, les prestations prévues seront respectées.

LES PRIX ET CONDITIONS

Dates de réalisation (voir tableau des prix ci-dessous) – *semaine sainte du 14 au 21 avril 2019

Base de participants – De 20 à 40 personnes

Prix par personne en euros, indexés au taux du dollar américain (réactualisé le 1/10/2019 à 1usd=0.91eur). Soumis à modification pour 2020. Possibilité d'achat du dollar à terme afin de garantir les prix.

Informations climatiques

Officiellement la saison des pluies commence fin avril, mais maintenant avec l'augmentation des températures la saison sèche a tendance à se rallonger en 2019 les pluies ont été mitigées en juin. Pendant la saison des pluies souvent les matinées sont ensoleillées et les après-midi avec des averses. Donc mai est vraiment la période d'inter saison. Nous conseillons donc avril et mai pour voyager.

– Prix comprenant 1 gratuité / date de départ

✓ Du mardi 5 mai au jeudi 14 mai 2020

Base	20/24	25/29	30	31/34	35/39	40
Prix par personne base double pour 1\$=0,91€	1 567 €	1 552 €	1 488 €	1 481 €	1 466 €	1 455 €

Supplément chambre individuelle	
Prix par personne base double pour 1\$=0,91€	224 €

Réduction chambre triple -55 €

*** NOS PRIX INCLUENT ***

- L'assistance du représentant Voyages Gallia à l'aéroport de Toulouse Blagnac
- Le transport aérien Toulouse/Madrid/San José et retour sur vols réguliers Ibéria (comprenant la taxe carburant)
- Les taxes d'aéroport : 107.83€ / personne à ce jour
- Guide francophone pendant le transfert du J1, et en accompagnement permanent durant le séjour du J2 au J6
- Tous les hébergements indiqués ou similaires
- Tous les transferts privés indiqués en bus (voir détails des bus dans [transport](#)) sauf le J2
- Le transport terrestre (J3) et fluvial collectif à Tortuguero
- Repas comme indiqué dans le programme (tous les petit-déjeuners, 6 déjeuners et 7 dîners).
- Les activités, visites et entrées des parcs mentionnés dans le programme sauf options
- La formule all-inclusive lors du séjour balnéaire
- 1 dégustation de fruits et produits tropicaux et de rhum
- **1 gratuité en ½ double pour l'accompagnateur**
- L'assurance assistance rapatriement
- L'assurance multirisques 2.7% du forfait
- Une réunion d'information avant le départ
- Un carnet de voyage
- Un petit cadeau Voyage Gallia (protège passeport, sac...)
- La garantie totale des fonds déposés A.P.S.

*** NOS PRIX N'INCLUENT PAS ***

- Le dîner du J1 et les déjeuners des J6 & J9
- Le transport privé du J2 – SJO – Tortuguero
- Le guide pendant le séjour balnéaire et transfert du J8 et le chauffeur pendant le séjour balnéaire
- Les activités proposées en option
- Les boissons (sauf celles indiquées dans le programme)
- Le port de bagages
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires guides et chauffeur

Important :

- Les enfants ne sont pas pris en compte dans le prix de base
- Maximum 1 ou 2 enfants partageant la chambre avec 2 adultes selon les hôtels. Nous consulter pour les tarifs enfants
- Pas ou peu de chambres *connecting*
- Au Costa Rica la plupart des chambres DBL sont avec 2 lits doubles, le tarif en triple ou en quadruple n'inclut pas de lit(s) supplémentaire(s) pour la troisième ou quatrième personne (que ce soit un adulte ou un enfant).
- **Nos tarifs sont indiqués en EUR mais indexés au dollar USD.** Ils sont susceptibles d'être modifiés jusqu'à 30 jours de l'arrivée en raison de modifications de taxes en vigueur ou de fluctuation forte du prix de l'essence indépendante de notre volonté.
- **A noter également que le Costa Rica est actuellement en train de réviser sa politique d'imposition et que de nouvelles taxes pourraient voir le jour.** Actuellement seuls les hébergements et services de restauration sont taxés à 13%. Si de nouveaux impôts devaient être instaurés sur les services de transports ou autres, vous en seriez immédiatement avertis dans la mesure où nous devrions les répercuter.

LES TRANSPORTS

Les routes au Costa Rica...

Le pays étant petit, les temps de route sont raisonnables. **Les volcans sont à 1h30** du centre de la capitale, les **premières plages sont à 2h** de l'aéroport. On compte plutôt en temps de route qu'en kilomètres et il faut parfois s'armer de patience, cependant, les paysages à admirer sont magnifiques.





La route la plus utilisée est la **route Interaméricaine**, appelée aussi **Panaméricaine**. Cette route mythique traverse le pays du Nord au Sud, et permet d'écourter certains trajets. Selon les portions elle offre de 2 à 4 voies. La vitesse y est limitée à 90 km/h.

Les routes nationales, sont faites dans l'ensemble de deux voies souvent à 1 voie lors de la traversée des nombreuses rivières. **Les routes secondaires** sont rarement bitumées. C'est tout le charme des pistes en terre mais qui peut surprendre les voyageurs habitués au confort des routes européennes.

Les bus sont récents, confortables et font l'objet d'un contrôle technique obligatoire. Ils sont équipés de ceinture de sécurité. Plusieurs capacités disponibles selon la taille et les besoins des groupes.

En fonction de l'itinéraire et du véhicule les bagages voyagent sur le toit, dans les soutes ou à l'arrière du bus.

Hiace	Coaster	Senior
12 sièges, A/C	21 sièges, A/C, micro	De 25 à 28 sièges suivant le modèle, A/C, micro
Circuit de 1 à 7 pax. Pas de soute à bagage.	Circuit de 8 à 14 pax Pas de soute à bagage.	Circuit de 15 à 19 pax
 	 	 

Buseta	Bus
42 sièges, A/C, micro	50 sièges, A/C, micro
Circuit de 20 à 39 pax	Circuit de 40 à 50 pax
 	 

- ***Ce qui n'a aucun cout supplémentaire mais beaucoup de valeur :***

Notre agence réceptive est certifiée tourisme durable (certification CST), elle privilégie des prestataires impliqués (hôtels, transporteurs, opérateurs locaux...). **Concrètement,**

- Respect de la législation locale et les conditions de travail de chacun
- Actions en faveur de l'éducation et de la culture
- Unités de transport équipées de plusieurs poubelles afin faciliter le recyclage,
- **Guides** tous professionnels et passionnés accrédités par l'Institut Costaricien du Tourisme // Ils reçoivent des formations chaque année, participent à des journées de travail avec toute l'équipe Ils sont Naturalistes, mais aussi de très bons tour leader et animateur de groupe !