



PANAMA ÉVASION

Du Lundi 23 Mars au Vendredi 03 avril 2026

12 jours / 10 nuits



CNI AXA



Partez à la découverte du Panama, avec ce circuit personnalisé où se rencontre modernité, histoire et beauté. Sa capitale, Panama City, véritable centre économique dynamique, vous plongera également dans son riche passé colonial à travers des lieux emblématiques comme le quartier historique du Casco Viejo et le fort San Lorenzo, que vous aurez le privilège de visiter. Ce voyage inoubliable sera ponctué de rencontres marquantes et d'expériences immersives, telles que celles avec la communauté Embera, l'observation des dauphins dans la baie de Los Delfines ou encore la traditionnelle récolte du riz criollo, qui rendront votre séjour d'autant plus mémorable. Vous découvrirez également Santa Clara et Gamboa, des destinations offrant des paysages variés et idylliques, entre plages de sable doré et nature préservée. Un véritable havre de paix où vous trouverez sans aucun doute votre bonheur.

UN AVANT-GOÛT DU PANAMA ! Cliquez sur le lien suivant : [lire la vidéo](#)

LES + DU SEJOUR

- Pension complète durant votre séjour.
- Hébergement en hôtel 4* ou similaire.
- **Rencontre inoubliable avec des dauphins dans la baie de Los Delfines.**
- Découverte de l'Isla Mono, habitat de diverses espèces de singes.
- **Immersion au cœur de la communauté Embera**
- Exploration de la cuisine panaméenne.
- Une expérience immersive au cœur de la tradition agricole du riz criollo.
- **Découverte du quartier colonial Casco viejo, classé dans le Patrimoine de l'humanité de l'Unesco.**
- **Savourez une journée sur l'île aux plages de sable blanc de Boca Chica.**

LES + VOYAGES GALLIA

- **Créateur de Voyage depuis 1960**
- Nos experts Voyages Gallia ont été sélectionnés pour leur connaissance et leur envie de vous faire partager leurs plus belles expériences de voyages.
- Une réunion d'information pré-départ
- Un sac de voyage par couple avec guide
- L'assistance de notre représentant le jour de départ à l'aéroport de France.
- Assistance 24h/24 et 7j/7 durant votre voyage

VOTRE ITINÉRAIRE

JOUR 1 : PARIS → PANAMA/ PANAMA CITY

JOUR 2 : PANAMA CITY

JOUR 3 : PANAMA CITY/ RIO CHARGES /COMMUNAUTE EMBERA / PANAMA CITY (90 km – 2h de route + 45 mn de bateau)

JOUR 4 : PANAMA CITY / PENONOMÉ (156km – 2h30 de route)

JOUR 5 : PENONOMÉ / BOCA CHICA (208 km – 03h00 de route)

JOUR 6 : BOCA CHICA / BOQUETE (100km -1h40 de route)

JOUR 7 : BOQUETE

JOUR 8 : BOQUETE – BOCAS DEL TORO (180 km – 03h30 de route)

JOUR 9 : BOCAS DEL TORO

JOUR 10 : BOCAS DEL TORO → PANAMA CITY

JOUR 11 : PANAMA CITY → PARIS

JOUR 12 : PARIS

VOYAGEZ RESPONSABLE

Notre rôle dans la lutte contre le réchauffement climatique est indéniable. Nos habitudes de voyage doivent être repensées en faveur d'un modèle responsable et durable. Afin de s'engager dans cette démarche de transition « bas-carbone », il est nécessaire de procéder tout d'abord à la quantification des émissions de gaz à effet de serre (GES) pour améliorer notre modèle de voyage et réduire ces émissions. Le transport représente la plus grande part de notre empreinte carbone moyenne et la contribution du transport aérien au réchauffement climatique est significative. Si vous souhaitez compenser, tout ou partie des émissions GES lors de votre voyage, vous pouvez consulter différents sites de fondations et, par la suite, compenser votre empreinte carbone en contribuant à de projets de solidarités climatiques.

Emissions « GES » liées à votre voyage en avion :

Paris - Panama City - Paris, aller/retour : 2,85 tonnes de CO₂

Notre politique de développement durable : <https://www.voyages-gallia.fr/#DURABILITE>





VOTRE PROGRAMME

JOUR 1 – LUNDI 23 MARS 2026 : PARIS → PANAMA/ PANAMA CITY

Rendez-vous des participants, munis de leur pièce d'identité au comptoir d'enregistrement de la compagnie aérienne.

Accueil et assistance de notre représentant Voyages Gallia pour votre enregistrement.

15H10 - Décollage de Paris CDG sur vol Air France AF 478, en classe économique.

20H10 - Arrivée à l'aéroport international de Panamá City.

Accueil par votre guide.

Transfert et installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à votre hôtel.



JOUR 2 – MARDI 24 MARS : PANAMA CITY

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Visite de Santa Ana et Chorrillo, où vous explorerez leur histoire, culture et charme à travers le Musée Immersif du Arrabal.

Vous découvrirez des lieux emblématiques tels que le Théâtre Variedades, le Café Coca Cola et l'Église de Santa Ana, ainsi que le Cimetière Amador et la Huerta Sandoval, entre autres.

La visite inclut des arrêts pour déguster des plats locaux et des occasions de photographier l'art urbain

Découverte du quartier colonial Casco Viejo, classé au Patrimoine de l'Humanité de l'UNESCO.
Balade dans ses ruelles, avec des visites des églises, tout en apprenant le rôle de la France dans l'histoire du Panama.

Déjeuner dans un restaurant local au cœur du Casco Viejo.

Après le déjeuner vous aurez une expérience unique, dégustation du café geisha.

Un espace exclusif pour découvrir l'histoire du café au Panama, sa culture, sa récolte, et son prestige, notamment le café Geisha, surnommé 'La Champagne du Café'. La visite inclut des activités interactives, des photos, une section sur les cafés primés du Best of Panama, et se termine par une dégustation de Café Geisha accompagnée d'un dessert spécial.

Visite des écluses de Miraflores, d'où l'on peut observer le transit des bateaux sur le canal de Panamá.

Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Dîner et nuit à votre hôtel.



JOUR 3 – MERCREDI 25 MARS : PANAMA CITY – RIO CHARGES COMMUNAUTÉ EMBERA – PANAMA CITY

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour une excursion dans le monde des indigènes.

Navigation à bord d'une pirogue pour remonter la Rivière Chagres au cœur de la jungle.

Observation de différentes sortes d'oiseaux (toucan, martin pêcheurs, vautour, etc.) et autres animaux au cours de la traversée. Rencontre avec la communauté Embera pour en savoir plus sur leur mode de vie.

Marche dans la forêt pour savoir tout sur l'utilisation des plantes pour se nourrir, se guérir et s'habiller (accompagnés de votre guide francophone et d'un membre de la tribu). Présentation de leurs danses traditionnelles, de peintures corporelles réalisées avec le fruit *tagua* et de l'artisanat.

Déjeuner au sein de la communauté.

Navigation pour une approche des petites îles environnantes du lac Gatún, notamment la fameuse **Isla Mono pour observer de nombreuses espèces de singes.**

Une partie du trajet sur le Canal de Panama, où avec un peu de chance vous pourrez croiser d'énormes portes conteneurs.

Dîner et nuit à votre hôtel.



JOUR 4 – JEUDI 26 MARS : PANAMA CITY – PENONOMÉ

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers Penonomé à environ 2hoo en bus de Panama City.

Le Tour du Riz Criollo offre une expérience immersive dans la tradition agricole, centrée sur la culture du riz criollo.

Au cours de cette visite, les participants apprendront le processus de la plantation, les outils utilisés et les différentes variétés de riz, tout en explorant l'ethnobotanique du potager.

De plus, des ateliers de confection du fameux "Sombrero Pintao", où l'on abordera l'extraction de la fibre de bellota et le processus de tissage.

Les participants recevront également des instructions sur la préparation de tortillas de maïs, en participant au processus de broyage dans le trapiche.

Cette activité permet non seulement de se connecter avec la communauté locale, mais offre également une compréhension plus approfondie de ses traditions agricoles et culinaires, constituant une expérience éducative qui met en valeur l'héritage culturel et naturel de la région.

L'activité se termine dans un bel endroit, le "Sanagua Lodge", à 15 minutes de la ferme, où les visiteurs pourront profiter d'une vue spectaculaire en attendant un déjeuner traditionnel, préparé avec le riz criollo.

Transfert et installation à l'hôtel

Dîner et nuit à votre hôtel.





JOUR 5 – VENDREDI 27 MARS : PENONOME – BOCA CHICA 300km

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ très tôt le matin vers Boca Chica.

A votre arrivée, départ pour une navigation, parcourez Bahia de Muertos, où **vous pourrez admirer les magnifiques mangroves et leur principal attrait, les dauphins qui jouent autour des bateaux!**

Admirez la végétation abondante et les charmantes îles de sable blanc.

Cette zone protégée du pays est l'un des meilleurs sites pour l'observation des oiseaux au Panama. En raison de la riche biodiversité du golfe, vous trouverez également de nombreux projets de conservation qui étudient et protègent la région.

Déjeuner pique-nique d'un « mono ».

Le mono est un plat léger composé de riz et de viande entouré dans une feuille de bijao.

Transfert et installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à votre hôtel.





JOUR 6 – SAMEDI 28 MARS : BOCA CHICA – BOQUETE 100km

Petit déjeuner à l'hôtel.

Embarquez-vous dans une aventure pour découvrir la beauté d'îles telles ; que Boca Brava, Las Ventanas, Palenque et San José.

Profitez de la plage et faites du snorkeling dans les eaux cristallines d'Isla Gámez et Bolaños, cette dernière faisant partie du Parc National Marin du Golfe de Chiriquí, connue pour ses plages de sable blanc et sa riche biodiversité. Isla Gámez, bien que petite, se distingue par ses plages accessibles et ses eaux transparentes.

Isla Paridas, avec sa vaste plage de sable gris et ses palmiers, offre une ambiance tranquille et charmante.

Déjeuner pique-nique d'un « mono ».

Le mono est un plat léger composé de riz et de viande entouré dans une feuille de bijao.

Après le déjeuner départ vers Boquete.

Transfert et installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à votre hôtel.





JOUR 7 – DIMANCHE 29 MARS : BOQUETE

Petit déjeuner à l'hôtel.

DECOUVERTE DES PONTS SUSPENDUS (accessible à tous)

Départ pour une vraie immersion dans la nature luxuriante des hauteurs.

Traversée d'un circuit de 4.5 km relié par des ponts suspendus au-dessus de la canopée. Ce sera l'occasion d'apercevoir des vues magnifiques du Volcan Baru et le Village de Boquete.

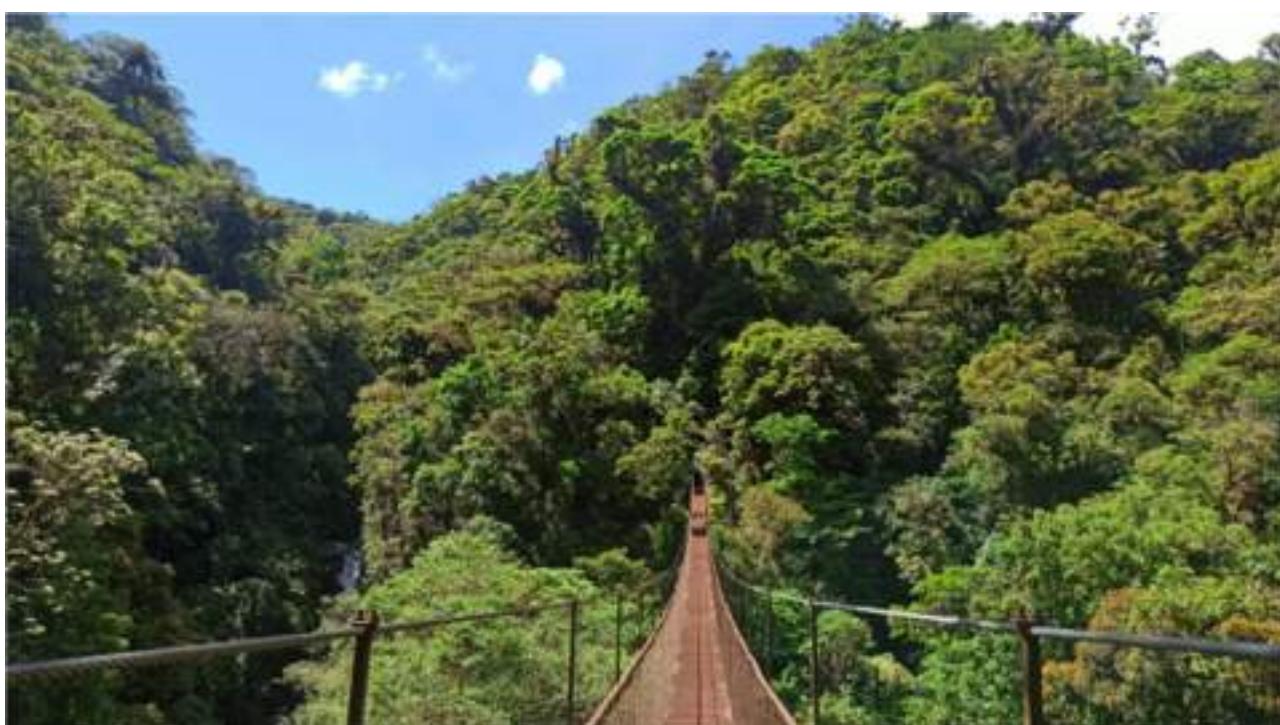
Vous serez captivé par les chants des oiseaux, l'observation de différentes fleurs en fonction des saisons et si vous avez la chance vous pourrez trouver le fameux Quetzal !

Déjeuner à l'hôtel de Boquete Tree Trek.

Expérience du café : Vous serez passionnés par la découverte des plantations et du processus de séchage, torréfactions du café mais surtout de l'ingéniosité du créateur des machines mise au point par son créateur. Véritable « Géo trouve tout » il va jusqu'à fabriquer lui-même les sachets de son précieux nectar qui est vendu dans le monde entier.

En fin d'après-midi, retour vers l'hôtel

Diner et nuit à votre hôtel.



JOUR 8 – LUNDI 30 MARS : BOQUETE / BOCAS DEL TORO

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert de Boquete à Bocas del Toro.

Poursuite en speedboat jusqu'à l'embarcadère d'Almirante, où vous prendrez un bateau rapide pour l'île principale de Bocas del Toro, Isla Colon.

Transfert et installation à l'hôtel.

Déjeuner et dîner à votre hôtel.





JOUR 9 - MARDI 31 MARS : BOCAS DEL TORO / BAIE DES DAUPHINS CAYO CORAL & RED FROG

Petit déjeuner à l'hôtel.

Vous commencerez la journée par la découverte de la Bahía de los Delfines (Baie des Dauphins)

La Baie d'Almirante est un des rares endroits au monde où on peut voir les dauphins nez de bouteille (*Tursiops truncatus*) dans leur habitat, entouré de mangroves.

Ils aiment cette zone aux eaux tranquilles pour avoir leurs petits. Souvent, ils suivent le sillage laissé par les bateaux et, quelquefois, ils s'approchent des nageurs et les laissent jouer avec eux.

Vous irez ensuite en bateau (30mn de navigation) à Cayo Coral. C'est le canal entre l'Île de Bastimentos et Isla Popa et il connecte la Baie d'Almirante avec la mer. Il doit son nom aux belles formations de coraux situées en eaux peu profondes, où il est possible de pratiquer la plongée avec tuba.

Déjeuner en cours de route

Vous terminerez par la magnifique Plage Red Frog, qui fait partie du Parc National Marin de Bastimentos. Elle doit son nom à une petite grenouille d'environ 2 à 3 centimètres, de couleur rouge intense que l'on peut trouver parmi les feuilles des environs.

Transfert et installation à votre hôtel.

Dîner et nuit à votre hôtel.





JOUR 10 – MERCREDI 01 AVRIL : BOCAS DEL TORO → PANAMA CITY

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée et déjeuner libre pour profiter des infrastructures de l'hôtel ainsi que de la ville de Bocas del Toro avant votre transfert vers l'aéroport.

Transfert à l'aéroport pour votre vol intérieur à destination de Panama City.

Arrivée à Panama City.

Transfert et installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à votre hôtel



JOUR 11 – JEUDI 02 AVRIL 2026 : PANAMA CITY → FRANCE

Petit déjeuner à l'hôtel

Matinée et déjeuner libres.

Transfert vers l'aéroport.

19h55 Envol avec Air France à destination de Paris CDG VOL AF 475

JOUR 12 – VENDREDI 03 AVRIL 2026 : PANAMA CITY → FRANCE

13H15 Arrivée en France

Fin de nos services.



SÉLECTION HÔTELS

(Ou similaire, sous réserve de disponibilités à la réservation)

Best Western Plus Panama Zen Hôtel 4* ou similaire – Panama City 04 nuits

Bénéficiant d'un emplacement idéal, le Best Western Plus Panama Zen Hôtel propose une piscine à débordement et un toit-terrasse agrémenté d'un bar, à 8 minutes de route de l'avenue Balboa et du Corredor Sur.

Climatisées, les chambres modernes comprennent un minibar et une télévision par câble à écran LCD de 102 cm.

Vous disposerez aussi d'une cafetière, d'un coffre-fort et d'un bureau. La salle de bains complète est pourvue d'articles de toilette gratuits et d'un sèche-cheveux. Du matériel de repassage vous sera fourni.

Le Best Western Plus Panama Zen Hôtel possède également une salle de sport, des salles de réunion, un parking et un bureau d'excursions. Il assure en outre un service de repassage.

Le Best Western Plus Panama est à 6 km du musée du canal de Panama et à 200 mètres de la station de métro Vía España.

Enfin, l'aéroport international de Tocumen est implanté à 16 km.





Hôtel Coclé 4* ou similaire – Pénonomé
01 nuit

L'Hôtel Coclé, un hôtel familial qui vous apporte le meilleur de Penonome à votre portée.

Avec ses chambres équipées d'une climatisation, d'un réfrigérateur et d'un bureau, l'hôtel deviendra rapidement votre second chez vous. De plus, l'hôtel offre un Wi-Fi gratuit.

Pendant votre séjour l'Hôtel Coclé vous fait profiter d'un service de chambre.

De plus, l'Hôtel Coclé est doté d'une piscine et d'un petit déjeuner inclus, offrant l'endroit rêvé pour se relaxer après une journée bien remplie à arpenter les rues de Penonome.

Et avantage non négligeable, un parking gratuit est disponible.





Bocas del Mar 5* ou similaire – Boca Chica 01 nuit

Installé juste au bord de l'eau, à Boca Chica, le boutique hôtel Bocas del Mar vous propose 2 piscines extérieures, un restaurant avec petit-déjeuner quotidien gratuit ainsi que des bungalows élégants entourés de jardins tropicaux.

La ville de David se trouve à seulement 45 minutes en voiture.

Lumineux et climatisés, les bungalows du Bocas del Mar bénéficient d'une terrasse privée donnant directement sur la mer.

Chaque logement dispose d'un coin salon, d'un minibar et d'une connexion Wi-Fi gratuite. Les salles de bains comprennent une baignoire offrant une vue fantastique. Le Bocas del Mar possède un restaurant à la carte ainsi qu'un bar servant une cuisine internationale et locale.

La réception comporte un bureau d'excursions où vous pourrez réserver des activités, comme de la plongée avec tuba, des sorties en canoë-kayak et des excursions sur la plage.

L'île de Boca Brava est accessible en quelques minutes en bateau, tandis que le parc national marin du golfe de Chiriquí est à 20 minutes en bateau.

Vous rejoindrez l'aéroport de David en 50 minutes en voiture. Un parking est disponible gratuitement sur place.





Hôtel Ladera 4* ou similaire – Boquete 02 nuits

L'hôtel Ladera a un emplacement imbattable; Il est situé près du centre de Boquete et dans un écosystème paisible et une végétation exubérante, où nos clients peuvent trouver la faune, la flore et les cascades qui invitent au repos et à la détente.

Les chambres offrent la propreté et le confort que nos clients distingués méritent, et le restaurant Palo Cortao offre une proposition internationale avec les meilleurs ingrédients d'origine locale, pour le plaisir des palais les plus exigeants.

L'établissement propose un parking gratuit, avec un personnel de réception 24 heures sur 24. À l'Hôtel Ladera vous avez les moyens et le personnel qualifié pour fournir les services demandés.

L'hôtel accorde une grande attention aux détails afin que les clients se sentent satisfaits pendant leur séjour et partent avec une bonne expérience à l'esprit.





Playa Tortuga 3* ou similaire – Bocas del Toro 02 nuits

Découvrez pourquoi le Playa Tortuga Hôtel & Beach Resort est le complexe touristique préféré des voyageurs visitant Île de Colon.

Mélange idéal entre rapport qualité/prix et confort, il offre un cadre familial avec une gamme de services conçus pour les voyageurs comme vous.

Avec ses chambres équipées d'une télévision à écran plat et d'une climatisation, le complexe touristique deviendra rapidement votre second chez vous. De plus, le complexe touristique offre un Wi-Fi gratuit.

Pendant votre séjour le Playa Tortuga Hôtel & Beach vous fait profiter d'une réception ouverte 24 heures sur 24, d'une conciergerie et d'un service de chambre.

De plus, le Playa Tortuga Hôtel Beach est doté d'une piscine et d'un bar côté piscine, offrant l'endroit rêvé pour se relaxer après une journée bien remplie à arpenter les rues de Île de Colon.



PRIX & CONDITIONS 2026

PANAMA EVASION

12 jours / 10 nuits

DATES DE VOYAGE : DIMANCHE 23 MARS AU VENDREDI 03 AVRIL 2026

PRIX BASE 30 PARTICIPANTS MAXIMUM : 3 070 €

Prix établis en octobre 2025: **1USD=0.86€**. Ils sont susceptibles d'être révisés en cas de fluctuation du taux de change, des carburants/taxes aériennes jusqu'à l'émission de billets, sous réserve de disponibilités hôtelières à la réservation.

- Supplément base 25-29 participants : + 45 € par personne
- Supplément base 20-24 participants : + 110 € par personne
- Supplément base 15-19 participants : + 195 € par personne

LE PRIX COMPREND

- Une réunion d'information avant le départ.
- Un carnet de voyages par couple avec guide.
- L'assistance de notre représentant Voyages Gallia au départ, à l'aéroport de Paris.
- Les vols Paris / Panama / Paris, de la compagnie Air France, en classe économique.
- Les taxes aériennes : (354 € à la date du devis et révisables)
- Un guide accompagnateur francophone durant tout le circuit.
- Le transport en autocar grand tourisme privatif, climatisé.
- Le vol intérieur Bocas del Toro/ Panama City (sous réserve de disponibilités à la réservation)
- L'hébergement 10 nuits en base chambre double en hôtel 4* normes locales, ou similaire suivants :
 - Panama City** : Best Western Plus Zen – 04 nuits
 - Penonome** : Coclé – 01 nuit
 - Boca Chica** : Bocas del Mar – 01 nuit
 - Boquete** : Ladera – 02 nuits
 - Bocas del Toro** : Playa Tortuga – 02 nuits
- La pension du dîner du jour 01 au petit-déjeuner du jour 11, sauf déjeuner du jour 10
- Toutes les visites mentionnées au programme ainsi que les entrées sur les sites touristiques.
- Une bouteille en métal isotherme offerte par personne
- Responsabilité civile/ assistance rapatriement.
- La Garantie Totale des Fonds Déposés A.P.S.T.



LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'assurance groupe multirisques : + 40 € par personne
- Supplément chambre individuelle : + 465 € (en nombre limité)
- Les pourboires aux guides et chauffeurs.
 - Guides : 5USD par jour et par personne
 - Chauffeurs : 3USD par jour et par personne
 - Serveurs et Porteurs de bagages : 1USD par personne
- Le forfait boissons pendant les repas.
- Les extras et dépenses à caractère personnel
- Départ de province - pré/post acheminements, sur demande : nous consulter

VOLS & TARIFS AU DÉPART DE PROVINCE SUR DEMANDE : NOUS CONSULTER

FORMALITÉS POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS UNIQUEMENT

(Autres nationalités, veuillez-vous informer auprès de votre ambassade ou votre consulat)

- Passeport valable plus de 6 mois après la date de retour du voyage

Nous vous conseillons de consulter, jusqu'au jour du départ, les sites :
Institut Pasteur – recommandations par pays : <http://www.pasteur.fr/fr/map>
<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

Et vous conseillons de vous inscrire sur le site Ariane :
<https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/dyn/public/login.html>

BAREME DE FRAIS

Plus de 120 jours avant le départ 120 €/ personne de frais de dossier non remboursables.
De 119 à 50 jours avant le départ 20% du montant total du forfait.
De 49 à 35 jours avant le départ 30% du montant total du forfait.
De 34 à 20 jours avant le départ 50% du montant total du forfait.
De 19 à 08 jours avant le départ 90% du montant total du forfait.
De 07 jours jusqu'au départ 100% du montant total

MINIMUM 12 PARTICIPANTS – MAXIMUM 30 PERSONNES – PAS D'ENFANT

LES INFORMATIONS PRATIQUES

Quand partir/ climat :

Janvier/ Février/ Mars/ Avril	Mai à Décembre
Saison sèche 	Saison humide 

Monnaie : Le balboa (PAB) et le dollar américain (USD) sont les deux monnaies officielles du Panama. Le Balboa est uniquement disponible en pièces, le dollar américain est la monnaie la plus couramment utilisée dans tout le pays.

- 1 Balboa = 0,86 €
- 1\$ = 0,86 € au 24/10/2025

Moyens de paiement : Munissez-vous de dollars américains avant votre départ ou retirez-en sur place. Les cartes bancaires (Visa, Mastercard, American Express) sont acceptées dans la plupart des hôtels, restaurants et grandes enseignes. Il est conseillé d'avoir toujours un peu d'espèces sur soi pour les petits commerces de souvenirs et marchés.

Durée du vol : environ 11h de vol.

Décalage horaire :

- + 6h (en hiver)
- + 7h (en été)

Langue : L'espagnol est la langue officielle

Electricité/ prise : Au Panama, des fiches et des prises de courant de **type A et type B** sont utilisées. La tension du réseau est de 110 V à une fréquence de 60 Hz.

